

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JESÚS MEJÍA	
	PROYECTO DE TIEMPO LIBRE	
CÓDIGO: GA_G- 02	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 1 de 16

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO	
Nombre del proyecto	<i>Lúdico y tiempo libre</i>
Responsables	<i>Maryory Jiménez Colorado</i> <i>Alirio Muñoz Pinto</i>
Año de construcción, año de reconstrucción o actualización	2021

2. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO.
<p>El tema del aprovechamiento del tiempo libre ha tomado gran importancia en los últimos años como un fenómeno de la sociedad moderna que allegado hasta las instituciones educativas para atender el tiempo después de la jornada escolar, para satisfacer intereses del joven y brindar espacios a sus potencialidades y como preparación de las nuevas generaciones para que adquieran hábitos sociales para su vida adulta, como exigencia que está en la sociedad a la cual la escuela debe responder.</p> <p>Los criterios y procedimientos para el aprovechamiento del tiempo libre, se forman en la escuela y se experimentan en proyectos, pero se extienden a la vida del estudiante y la comunidad; generando un espacio de autonomía para la organización estudiantil, juvenil, comunitaria que compromete a toda la Institución, no sustituye la clase de Educación Física y es una de las alternativas de formación del estudiante en aspectos lúdicos.</p> <p>A través de este proyecto se pretende dar cumplimiento al artículo 52 de la Constitución política de Colombia, que reconoce el derecho de todas las personas, a la práctica del deporte y al aprovechamiento el tiempo libre y la ley 115 del 94 que reglamenta la utilización del tiempo libre como proyecto transversal en todas las instituciones educativas, para seguir brindándole orientación y espacio a los educandos de nuestra institución para que por medio de actividades deportivas, recreativas, artísticas, culturales, cívicas y científicas, no solo combatan la inadecuada utilización del tiempo libre sino también contribuyan en la construcción de un proyecto de vida, favoreciendo la toma de decisiones y las prácticas democráticas, los valores como, el respeto, la honestidad, la disciplina, la lealtad, la sinceridad, respeto a la individualidad , el aseo, la higiene, y la tolerancia entre otros.</p>
FORMULACIÓN
<p>La baja autoestima de nuestros alumnos, e incluso, sus problemas de aprendizaje, tienen su origen en las condiciones familiares y sociales tan empobrecidas y faltas de afecto en que</p>

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JESÚS MEJÍA	
	PROYECTO DE TIEMPO LIBRE	
CÓDIGO: GA_G- 02	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 2 de 16

viven, que no solo son causadas por el factor económico, sino por el poco respeto, amor, interés y valoración que tiene esta comunidad con sus hijos, lo que se demuestra en la cotidianidad, porque siempre los cuidan abuelos, vecinos y otros familiares, quienes acuden a la entrega de notas y reuniones de la institución, porque sus padres casi nunca tienen tiempo para eso; por eso la mayor parte de su tiempo libre la pasan en la calle, sin el cuidado de nadie, todo su aprendizaje viene de lo que ven en su barrio, droga, vagancia, robo y muerte.

Es por esto que todos los espacios de expresión y adecuada utilización del tiempo libre son necesarios para nuestros alumnos, donde ellos no solo puedan ser ellos mismos, sino mejorar su propia imagen, comprobar que si pueden lograr lo que se propongan, que pueden buscar y luchar por un mejor futuro, que son capaces de hacer cosas hermosas, que pueden mejorar su estado físico general, su coordinación, su motricidad, su equilibrio, su estado anímico y emocional, de mostrar en sus torneos y actividades, que todavía es válido soñar y hacer realidad esos sueños y por medio de una expresión deportiva, se les fomenta la seguridad en ellos mismos, se les generan esperanzas en todas las capacidades que tienen, se les permite mostrarlas y sentirse orgullosos de sí mismos y de sus logros, se siembra la semilla de la propia valoración y de ejercitar muchas de las habilidades que tienen y desconocen o minimizan.

3. DIAGNOSTICO SOCIOCULTURAL

La Institución Educativa “María Jesús Mejía” atiende una población distribuidas en los siguientes niveles: PREESCOLAR, PRIMARIA y BACHILLERATO. Las edades de las alumnas oscilan entre los 4 y los 17 años.

En su mayoría son de estrato social 1,2 y 3. Desde el punto de vista social, la vida cotidiana es sorteada a través de algunas formas de supervivencia, propias de los sectores populares: la ayuda mutua, la cooperación y la solidaridad. El trabajar comunitariamente no sólo permite y agiliza la adecuación urbana, sino que además, va creando una serie de valores y de comportamientos que posibilitan formas de identidad grupal y barrial; es así como se moldean personalidades con un sentido de la vida y del hábitat, marcado por el trabajo comunitario y las dificultades que implica la solución de sus múltiples necesidades.

La Institución Educativa mantiene un ambiente deportivo en varias disciplinas, entre ellas, el equipo de fútbol, el atletismo, voleibol, baloncesto y juegos callejeros. Esto ayuda a que los valores que se viven en estas disciplinas se apliquen en los momentos de aprendizaje, convirtiéndose en espacios más tranquilos. La mayoría de los estudiantes tienden a ser receptivos frente a las actividades innovadoras que se plantean en su proceso educativo; además, muestran buena disposición en los procesos lúdicos y manifiestan agrado por las acciones que se plantean para ser desarrolladas en forma grupal.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JESÚS MEJÍA	
	PROYECTO DE TIEMPO LIBRE	
CÓDIGO: GA_G- 02	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 3 de 16

La Institución Educativa cuenta con un docente Licenciado en el área de la Educación Física para bachillerato y para primaria una docente encargada por grupo que cuentan con el apoyo de los practicantes de educación física del politécnico Jaime Isaza Cadavid quienes acompañan el proceso curricular. Como parte de nuestros objetivos, la actividad física se orienta para canalizar las distintas expresiones de la corporeidad, fomentar el desarrollo de la personalidad y la capacidad motriz, logrando que los aprendizajes adquiridos desde estos ámbitos se vean reflejados en su quehacer y comportamiento de su vida social.

Para complementar en las aulas se atienden niños y niñas con necesidades educativas especiales, los cuales son intervenidos teniendo en cuenta sus características y sus necesidades realizando un plan de trabajo para mejorar su capacidad motora aunque cabe resaltar que no es ningún impedimento para que los estudiantes se esfuercen por realizar los ejercicios.

En las dos sedes no se cuenta con espacios físicos amplios que permitan la práctica de variados deportes, lo que implica que se tengan que plantear otras estrategias para el disfrute de los descansos sanos y pacíficos. Además de motivar a la población estudiantil a que acceda en su tiempo libre a participar de actividades de tipo cultural, deportivo, recreativo, comunitario y/o religioso que les permita desarrollar competencias ciudadanas y valorar el espacio público.

Los estudiantes hombres en su gran mayoría practican el fútbol, baloncesto, ciclismo y las mujeres voleibol, ciclismo y patinaje, porrismo, olvidando la parte artísticas como la música, la pintura, el baile.

DESCRIPCIÓN DE LAS PROBLEMÁTICAS A INTERVENIR

La recreación como acción humana debe ser vivida conscientemente, por lo tanto debe tender a la búsqueda del placer. Las actividades recreativas deben ser planteadas como una experiencia que el individuo debe disfrutar con la ayuda y colaboración del hogar, la comunidad y las instituciones educativas. La recreación le da al ser humano la posibilidad de canalizar su descarga emocional, desarrollar destrezas, habilidades, hábitos a través de las actividades físicas, culturales, sociales, intelectuales y lúdicas. El deporte y la recreación son actividades que se realizan para el aprovechamiento y el sano esparcimiento contribuyendo al beneficio de la salud física y mental de los niños, jóvenes y las personas adultas de nuestra institución; por lo tanto, su práctica debe ser con alegría, amistad, juego limpio, convivencia y tolerancia.

La recreación hace del hombre un ser más humano en la medida en que pueda tomar nuevas decisiones, pueda encontrar posibilidades de crear y salir de los estereotipos o comportamientos que la sociedad le ha impuesto.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JESÚS MEJÍA	
	PROYECTO DE TIEMPO LIBRE	
CÓDIGO: GA_G- 02	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 4 de 16

Recreación como su nombre lo indica es un volver a crear. Recrear es la utilización del tiempo y la disposición del ocio para el descanso y la distracción.

La recreación y el deporte tiene múltiples beneficios tales como:

- Afianza su relación social
- Reafirmar la personalidad por su valor ético
- Hace reflexionar y analizar por su valor intelectual.
- Crear hábitos de trabajo y disciplina, tanto individual como grupalmente
- Despierta la creatividad por su valor lúdico.
- Desarrolla la mente por su valor terapéutico.

La promoción de la salud de los estudiantes, es tanto un deber legal como una estrategia de inversión que contribuye a incrementar el bienestar y la productividad mediante el continuo mejoramiento de las condiciones estudiantiles y las condiciones de vida del grupo de trabajo.

El buen uso del tiempo libre y la lúdica en general, son los mejores momentos de esparcimiento y disfrute que permiten al ser humano formarse individual y socialmente; por lo tanto el principal propósito de la educación, es la formación integral del estudiante en su exigencia MENTAL, FISICA Y CREATIVA. Es así como la lúdica, el ocio y el tiempo libre, permiten la formación de valores, habilidades y conocimientos, los cuales actúan recíprocamente, creando apreciaciones, intereses y actitudes, que orientan hacia la motivación personal, y al desarrollo integral del educando, con integración y proyección a la comunidad, la cual constituye la calidad esencial para el uso correcto del tiempo libre, la calidad de vida, la calidad educativa y de pensamiento

Con el proyecto lúdico y de tiempo libre se pretende minimizar la problemática relacionada con la falta de espacios de tiempo para la realización de actividades lúdicas, recreativas y deportivas dentro de la jornada escolar que sean del agrado de los (as) estudiantes y el emplear el tiempo libre para expresar el potencial artístico a través de las diferentes actividades lúdicas que sean del agrado, gusto y disfrute de los/as estudiantes siendo ellos/as quienes participen y enriquezcan las actividades sugeridas en el proyecto.

Razones anteriores por las que se abrirán espacios que permitan a los estudiantes aprovechar al máximo el tiempo libre, practicando actividades lúdicas ,deportivas ,recreativas y culturales que respondan a sus intereses y habilidades, fortaleciendo valores como, el respeto, la honestidad, la disciplina, la lealtad, la sinceridad, respeto a la individualidad , el aseo, la higiene, y la tolerancia, entre otros.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JESÚS MEJÍA	
	PROYECTO DE TIEMPO LIBRE	
CÓDIGO: GA_G- 02	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 5 de 16

Con la contingencia actual por la cuarentena, debido al COVID y todas las medidas preventivas, se general para el año 2021 la propuesta de alternancia, donde se debe tener en cuenta los estudiantes que van a estudiar de forma presencial y los de forma virtual.

DELIMITACIÓN (¿Hasta dónde van a llegar?)

El proyecto pretende tener en cuenta a todos los estudiantes desde el grado preescolar al grado once con el propósito de buscar alternativas y oportunidades para que los estudiantes utilicen de forma adecuada el tiempo libre, y se formen en una disciplina que continúe y se convierta en un estilo de vida.

TRANSVERSALIZACIÓN CON OTRAS AREAS

Lengua Castellana: Interpreto manifestaciones artísticas no verbales y las relaciono con otras producciones humanas, ya sean artísticas o no.

Educación Física: Desarrollo diferentes tipos de actividades colectivas que contribuyan al fortalecimiento de las capacidades individuales y colectivas.

Educación Artística: Muestra entusiasmo por participar en salidas a sitios donde interactúa con la naturaleza y el universo

4. OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO

Crear, incentivar y desarrollar espacios y actividades culturales, sociales, recreativas y deportivas de forma virtual y física en la Institución María Jesús Mejía, para prevenir situaciones de riesgo y contribuir a la permanencia de los estudiantes.

4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Elaborar propuestas recreativas y deportivas a partir de las áreas de deporte, educación artística, como medio para que los beneficiados del proyecto creen sus propios hábitos en la utilización del tiempo libre.

Involucrar a la comunidad educativa en la organización y práctica de eventos recreativos, deportivos y culturales.

5. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JESÚS MEJÍA	
	PROYECTO DE TIEMPO LIBRE	
CÓDIGO: GA_G- 02	VERSIÓN: 02	PÁGINA: 6 de 16

El ser humano no debe limitar su vida solo al trabajo o estudio, es indispensable y de vital importancia, la planificación y desarrollo de actividades recreativas, culturales, deportivas y de salud; pues están permiten disminuir el estrés en el organismo, logrando un equilibrio entre salud mental y salud física, aspecto que se evidencia en el grado de productividad física o cognoscitiva alcanzado por las personas en un periodo determinado.

Lo anterior indica que se debe hacer de nuestro tiempo libre el arte de convertirnos en seres humanos creativos para transformar todo aquello que internamente amenaza con la armonía laboral, familiar, escolar y por ende del universo.

Dadas las condiciones sociales que viven los/as niños/as y jóvenes en la actualidad los hace vulnerables al consume de drogas, alcohol y a la práctica sociales inadecuadas (Hurto, sexo irresponsable, agresiones, vandalismo); de ahí la necesidad que la institución educativa María Jesús Mejía aporte programas y actividades que le brinden al estudiante una utilización positiva de tiempo libre que le contribuyan al desarrollo de sus potencialidades dentro y por fuera de la jornada escolar como medida de prevención. Se pretende emplear positivamente el tiempo libre para esto el municipio aporta con centros y programas que brindan esta posibilidad. Se ha visto que el movimiento es una gran opción para ofrecerles a los estudiantes la oportunidad de divertirse, formarse y competir en actividades deportivas, recreativas y culturales que contribuyan a su formación integral y sano esparcimiento. La prioridad número uno de este proyecto es alejar a los estudiantes de la inadecuada utilización del tiempo libre, el alcoholismo, la drogadicción y stress que son los males que más acosan a los niños y jóvenes actualmente. Consideramos que este proyecto es de gran apoyo porque le brinda posibilidades de selección, decisión, entretenimiento, educación informal, responsabilidad, disciplina, investigación, seguimiento, autoestima, liderazgo, integridad y lo más importante lo convierte en protagonista temporal de su proyecto de vida a la vez que lo aleja de la problemática ya expuesta.

La consolidación de grupos culturales y artísticos, y su éxito en diferentes escenarios a nivel local, departamental y nacional han permitido que la institución sea reconocida como un símbolo de producción cultural.

Las actividades recreativas que se llevan a cabo tienen como objetivo realzar el sentido de la convivencia sana y el aprovechamiento del tiempo libre, garantizando espacios y eventos lúdicos entretenidos.

Entre los espacios que se brindan a los niños y jóvenes están; La danza folclórica, la oratoria, microfútbol y voleibol, el teatro, la pintura.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA



6. PLAN OPERATIVO 2021

Actividad	Objetivo Especifico	Recursos	Tiempo planeado	Tiempo real	Responsables	Evaluación
PRIMARIA Participar en la celebración del día del niño con algunas actividades lúdicas, recreativas y culturales, desde la virtualidad y la alternancia por grupo de grados.	Propiciar un espacio de sano esparcimiento lúdico-recreativo para celebrar el día del niño de forma virtual y alternancia.	Recursos humanos: recreacionistas de la casa cultura. Material recreativo y lúdico: lazos, aros, papel, pinturas.	Semana del 19 al 22 de abril	Semana del 19 al 22 de abril	Docente de primaria responsable del proyecto. Practicantes de ed. física	Esta actividad se realiza con el apoyo de los practicantes de ed. Física, cada uno de ellos debía se pasar una propuesta para celebrar con los grupos responsables. La docente organiza un horario por fecha y grupo, especificando la actividad. Toda la actividad se realiza de forma virtual. Según las evidencias se realizaron actividades muy buenas que permitieron a los estudiantes tener un tiempo de diversión en compañía de la familia.



CO-SC-CER219114



CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

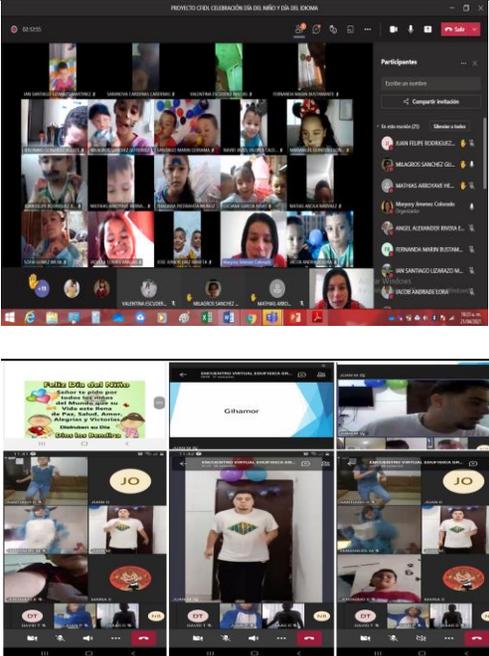
Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA**



						
<p>PRIMARIA</p> <p>Direcciones de grupo por período:</p>   <p>CO-SC-CER219114</p>	<p>Reflexionar acerca de la importancia de formar y tener hábitos de vida saludables y de visualizar</p>	<p>Plataformas , videos, presentación en power point y documento en Word.</p>	<p>Todo el año escolar</p>	<p>1 período 29 de abril</p> <p>2 período</p>	<p>Docentes responsables del proyecto.</p> <p>Practicante de Ed. Física y proyecto de tiempo de libre.</p>	<p>En cuanto a las dire-grupo se puede evidenciar lo siguiente:</p> <p>El diregrupo del primer período las docentes incluyeron el tema en cada una de las cartillas en el área de ciencias naturales, es decir se hizo</p>

CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

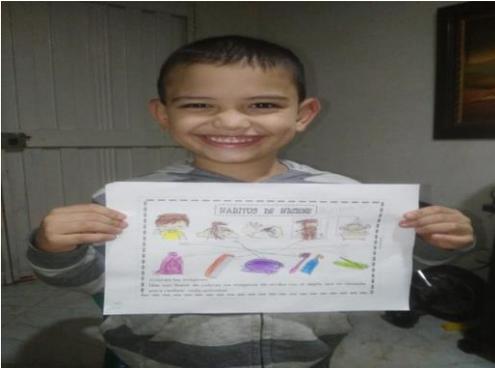
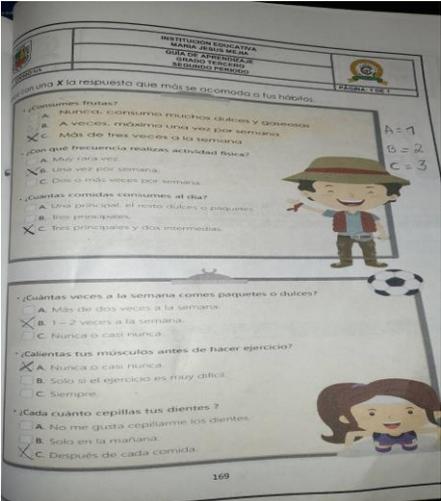
Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA



<p>PRIMER PERÍODO: Vida saludable.</p> <p>SEGUNDO PERÍODO: Deporte periódico.</p> <p>TERCER PERÍODO: Juegos de integración en casa.</p>	<p>la integridad del ser humanos.</p>			<p>26 de julio</p>		<p>una transversalidad del proyecto con las áreas.</p>  
---	---------------------------------------	--	--	--------------------	--	---



CO-SC-CER219114

CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9

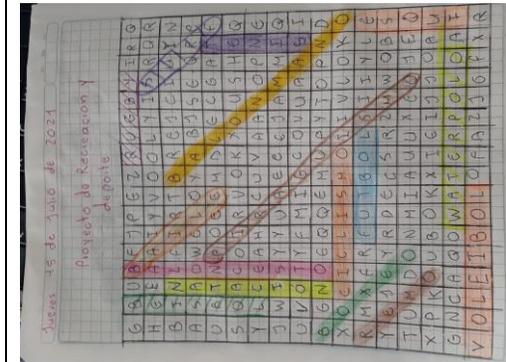


INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA



--	--	--	--	--	--

El diregrupo del segundo período se realiza a partir de una dirección de grupo estructurada por niveles de grado. Se hace la transversalización con el área de ed. Física.



CO-SC-CER219114



CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA



<p>SECUNDARIA</p> <p>PRIMER PERIODO</p> <p>VIDA SALUDABLE</p>	<p>FOMENTAR EN EL ESTUDIANTE LA BUENA ALIMENTACION, ACTIVIDAD FISICA, EL DESCANSO Y SUEÑO</p> <p>DAR LA IMPORTANCIA AL DEPORTE</p>	<p>DOCUMENTO PRESENTADO EN LA GUIA N°1 DE L 2º PERIODO.</p> <p>EFFECTOS QUE PRODUCE EL SEDENTAR</p>	<p>DESDE LA PRIMERA SEMANA HASTA TERMINAR EL PERIODO</p> <p>TRABAJO PARA REALIZAR EN EL SEGUNDO</p>	<p>01 DE MARZO HASTA 12 DE ABRIL.</p> <p>06 DE JULIO HASTA EL 13 DE AGOSTO. SE APLAZA</p>	<p>ALIRIO MUÑOZ PINTO</p> <p>ALIRIO MUÑOZ PINTO.</p>	<p>FUE UNA ACTIVIDAD DE GRAN APORTE PARA EL ESTUDIANTE Y SU FAMILIA POR SU ELABORACION DE LA CARTELERA E IMÁGENES ALUSIVAS AL TEMA, CON CONSULTA DE CONCEPTOS BIEN APROPIADOS A LOS QUE SE ESPERABA.</p> <p>SE EVALUA CUANDO SE DESARROLLE.</p>



CO-SC-CER219114

CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA**



	EN LA SEMANA.	INDIVIDUAL Y EN FAMILIA.				
<p>PRIMARIA</p> <p>Actividades extracurriculares con el practicante de ed. Física.</p>	<p>Propiciar a los estudiantes un espacio de sano esparcimiento y de ocio en actividades extracurriculares, teniendo en cuenta la situación actual de la pandemia.</p>	<p>Herramienta tecnológica, materiales de casa. (teams)</p>	<p>Todos el año escolar</p>	<p>1 Marzo hasta 2 de junio</p>	<p>Docentes de apoyos: Tatiana Correa Ruiz, Maryory Jiménez Colorado.</p> <p>Instructor Kevin Hernández</p> <p>Docentes orientadoras de primaria de forma voluntaria.</p>	<p>Cada semana se realiza una actividad extracurricular con los estudiantes de los grupos 3º1 – 2º3 – 5º1 y 1º1, donde se realiza actividades de tipo lúdicas, recreativas e iniciación deportiva. Estas se terminan en el mes de julio.</p> 
<p>PRIMARIA</p> <p>Actividades de relajación y actividad física con estudiantes en alternancia con el personal</p>	<p>Propiciar a los estudiantes un espacio de sano de relajación y actividad física teniendo en</p>	<p>Herramienta tecnológica, materiales de casa. (teams)</p>	<p>Todos el año escolar</p>		<p>Docentes de apoyos: Tatiana Correa Ruiz, Maryory Jiménez Colorado.</p> <p>Instructores del instituto de</p>	<p>Inicialmente se dan las actividades de forma presencial con los estudiantes que asisten a la alternancia. Luego se da de forma virtual debido al índice tan alto de contagios. Después de las vacaciones de julio se inicia</p>



CO-SC-CER219114

CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
MARIA JESUS MEJIA**



<p>del instituto de cultura y recreación CIFDI</p>	<p>cuenta la situación actual de la pandemia.</p>				<p>cultura y recreación</p>	<p>nuevamente de forma presencial para todos los grupos.</p>  
--	---	--	--	--	-----------------------------	---

7. PRESUPUESTO



ISO 9001



CO-SC-CER219114



CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



INSTITUCIÓN EDUCATIVA

MARIA JESUS MEJIA

Se gestiona con Rectoría, dependiendo de las actividades programadas.

¿Dónde se puede conseguir?	Valor Total	Valor Unitarilitura	Cantidad	Descripción
----------------------------	-------------	---------------------	----------	-------------

Total

Gestionado. \$

Por gestionar. 0

8. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Nº de estudiantes matriculados con Nº de estudiantes que participan en el proyecto:

Número de actividades realizadas sobre número de actividades programadas:

Grado de aceptación del proyecto en la comunidad educativa:



CO-SC-CER219114



CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9



INSTITUCIÓN EDUCATIVA

MARIA JESUS MEJIA

9. EVALUACIÓN (CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS). LOGROS ALCANZADOS

ASPECTOS POR RESALTAR – FORTALEZAS

ASPECTOS POR MEJORAR- DEBILIDADES



CO-SC-CER219114



CARRERA 47 N 51 – 44 TELÉFONO 3731240

Correo Electrónico: olgamariajesus@hotmail.es

NIT 811017209-9